

# Dossier bibliographique SOBRIÉTÉS

Mis à jour le 16 novembre 2023

Ce travail documentaire, réalisé par le Centre Ressource du Développement Durable (Cerdd) en partenariat avec le centre de documentation de la Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités (MRES), dresse **un tableau transversal de la sobriété**, de ses cadrages législatifs aux éléments de débat qu'elle suscite : sobriété subie ou choisie ? Sobriété ou frugalité ? Quelles confusions entre sobriété et efficacité ? Ce dossier bibliographique retrace les dysfonctionnements d'un modèle consumériste profondément ancré et explore **l'ambition d'une sobriété systémique et transformatrice**.

**La sobriété se conjugue au pluriel.** Elle fait reposer la transition écologique sur des enjeux d'énergie, mais aussi de matières, de modèles de production et de consommation, d'égalité sociale. Elle considère les ressources sur le temps long, leurs répartition et conditions d'accessibilité. Les sobriétés en disent long sur le nécessaire et complexe changement de modèle économique et démocratique. Elles concernent à la fois l'individu et le collectif, les citoyen·nes comme les territoires. **La sobriété nous ramène tous et toutes à nos besoins fondamentaux et appelle à la solidarité pour un monde plus juste et durable.**

## Dossier bibliographique Sobriétés

Si vous ne parvenez pas à consulter le document, [cliquez ici](#).

>>> relire aussi, notre bilan 2022 : [SOBRIÉTÉ\(S\)](#)

## Découvrez d'autres contenus similaires

- [Dossier bibliographique SOBRIÉTÉS](#)  
[Enregistrer](#)
- [Bibliographie "Neutralité carbone"](#)  
[Enregistrer](#)
- [Bibliographie "Agriculture & Changeme..."](#)  
[Enregistrer](#)
- [Bibliographie "Santé & Climat"](#)  
[Enregistrer](#)
- [Bibliographie "Déchets & matières"](#)

[Enregistrer](#)

- **Bibliographie “Adaptation au changeme...**

[Enregistrer](#)

- **Bibliographie “Adaptation au changement cl...**

- **Bibliographie "Jeunesse & Climat"**

[Enregistrer](#)

- **Bibliographie "Adaptation au changeme...**

[Enregistrer](#)

- **Politiques territoriales de sobriété...**

[Enregistrer](#)

- **Illustrations Sobriété Numérique**

[Enregistrer](#)

- **Sobriété énergétique - Labo ESS**

[Enregistrer](#)

**Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat**

[S'inscrire](#)