

# Parution du "Petit Traité de Sobriété Énergétique"

Mis à jour le 18 février 2021

Cet ouvrage écrit par Barbara Nicoloso (coordinatrice de l'association Virage Énergie), constitue une introduction synthétique à la notion de **sobriété énergétique** et à la façon dont celle-ci doit être prise en compte et explorée pour mener à bien une **transition énergétique juste et soutenable**.

## "Petit Traité de Sobriété Énergétique"

Dans une première partie, il s'agira de revenir sur la façon dont **l'énergie façonne nos vies quotidiennes** et nos sociétés. Les **problématiques** liées à l'énergie sont non seulement **techniques** mais surtout **politiques et sociétales** car nous sommes tous consommateurs d'énergie, malgré des inégalités croissantes.

Une seconde partie fera le constat de l'état d'**ébrüité énergétique** de nos sociétés contemporaines tout en démontrant les limites de la technique et des technologies, sans prise en compte du **facteur humain**, dans la réussite de la transition énergétique. Une troisième partie présentera les **impératifs démocratiques** et politiques nécessaires à la bonne réussite d'une société énergétiquement sobre.

Une dernière partie s'attachera à montrer la nécessité de **construire des imaginaires et récits** rendant la sobriété désirable. Le livre se clôturera par un **exercice de prospective** mettant en récit deux scénarios pour la société française dans les années à venir : une **société** maintenue dans un état d'ébrüité énergétique et une société devenue **sobre**. Cette mise en récit comprendra des **préconisations politiques**, économiques et sociétales aussi bien collectives qu'individuelles.

**Reconsidérer notre modèle de société énergivore pour faire place à une sobriété donnant du sens à nos modes de vie !**

## Dossier de presse "Petit Traité de Sobriété Énergétique"

Si vous ne parvenez pas à consulter le document, [cliquez ici](#).

## Découvrez d'autres contenus similaires

- [Sobriété énergétique - Labo ESS](#)

[Enregistrer](#)

- [Web-séminaire : quelles politiques te...](#)

[Enregistrer](#)

- [La sobriété énergétique "Pour une soc...](#)

[Enregistrer](#)

- **Livre "Sobriété énergétique, contrain...**
- **Nouvelles ambitions pour le Grand Douaisis...**
- Le 20.04.2021

**Conférence "De l'ébriété à la sobriété énergétique : penser le monde de l'après-carbone"**

- **La sobriété : Grande gagnante des dif...**  
[Enregistrer](#)
- **Parution de l'ouvrage "Nourritures ja...**
- **L'Environnement en Nord Pas-de-Calais...**  
[Enregistrer](#)
- **Parution des chiffres clés du climat...**  
[Enregistrer](#)
- **Politiques territoriales de sobriété...**  
[Enregistrer](#)
- Le 09.02.2021

**Conférence "Le traitement des déchets"**

**Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat**

[S'inscrire](#)