

# Quelles approches pédagogiques en matière d'alimentation durable ?

Mis à jour le 16 mai 2018

[Enregistrer dans mes ressources](#)

C'est en partant de l'identité de chacun que l'on peut cheminer et faire émerger sa **propre culture alimentaire**. Ce feuillet propose d'**explorer des méthodes plus participatives** et responsabilisantes. La philosophie en est simple "Toute personne a la volonté et la capacité de progresser à tous les âges de sa vie", ou "avec les bons outils, **chacun peut être acteur de son propre changement**." Alors prêt au changement ?

Promouvoir des **pratiques alimentaires durables**, c'est redonner aux gens les [repères d'une alimentation](#) à la fois appropriée à leur **bien-être et leur santé**, et respectueuse des enjeux des territoires locaux et mondiaux. L'éducation alimentaire est un sujet sensible pour l'individu, car il touche à l'intimité et à l'affect et ne peut être résumé à des injonctions, des méthodes toutes faites...Le choix alimentaire des individus repose plus sur le parcours personnel, la culture, le vécu...

## Quelles approches pédagogiques en matière d'alimentation durable ?

## Feuillet "Quelles approches éducatives en matière d'alimentation"

Si vous ne parvenez pas à consulter le document, [cliquez ici](#).

### Le programme alimentation durable au Cerdd

Depuis 2013, le Cerdd a produit de nombreuses [ressources pour creuser cette question de l'alimentation durable](#) (Focus Group, [publications](#), [vidéos](#)), à travers les thèmes de [l'Économie de la coopération](#), la [santé](#), l'[éducation à l'alimentation](#).

## Identification

- Auteur :

CERDD

- Date de publication :

Septembre 2017

- Taille du document :

6 p

- Échelle géographique :  
Régional / National

## Découvrez d'autres contenus similaires

- [Alimentation durable](#)
- [Rapport final de l'étude IUFN-MEDDE "...](#)  
[Enregistrer](#)
- [Deux jours dans un écrin de verdure : le C...](#)
- [Les DDTour sur l'alimentation durable](#)
- [Repères "Pour une alimentation durable"](#)  
[Enregistrer](#)
- [ReaDy \(Réseau Alimentation Durable\)](#)
- [Focus Group "Éducation à l'alimentati...](#)
- [Intervention à Douchy-les-Mines sur l'alim...](#)
- [La coopération au coeur des projets d'alim...](#)
- Le 15.10.2024  
[Rencontre élu·es autour de l'alimentation durable](#)
- [Assises de la transition agro-écologique e...](#)
- [Accompagner la dynamique entrepreneur...](#)  
[Enregistrer](#)

**Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat**

[S'inscrire](#)