

# Quelles approches pédagogiques en matière d'alimentation durable ?

Mis à jour le 16 mai 2018

[Enregistrer dans mes ressources](#)

C'est en partant de l'identité de chacun que l'on peut cheminer et faire émerger sa **propre culture alimentaire**. Ce feuillet propose d'**explorer des méthodes plus participatives** et responsabilisantes. La philosophie en est simple "Toute personne a la volonté et la capacité de progresser à tous les âges de sa vie", ou "avec les bons outils, **chacun peut être acteur de son propre changement**." Alors prêt au changement ?

Promouvoir des **pratiques alimentaires durables**, c'est redonner aux gens les [repères d'une alimentation](#) à la fois appropriée à leur **bien-être et leur santé**, et respectueuse des enjeux des territoires locaux et mondiaux. L'éducation alimentaire est un sujet sensible pour l'individu, car il touche à l'intimité et à l'affect et ne peut être résumé à des injonctions, des méthodes toutes faites...Le choix alimentaire des individus repose plus sur le parcours personnel, la culture, le vécu...

## Quelles approches pédagogiques en matière d'alimentation durable ?

## Feuillet "Quelles approches éducatives en matière d'alimentation"

Si vous ne parvenez pas à consulter le document, [cliquez ici](#).

### Le programme alimentation durable au Cerdd

Depuis 2013, le Cerdd a produit de nombreuses [ressources pour creuser cette question de l'alimentation durable](#) (Focus Group, [publications](#), [vidéos](#)), à travers les thèmes de [l'Économie de la coopération](#), la [santé](#), l'[éducation à l'alimentation](#).

## Identification

- Auteur :

CERDD

- Date de publication :

Septembre 2017

- Taille du document :

6 p

- Échelle géographique :  
Régional / National

## Découvrez d'autres contenus similaires

- **Alimentation durable**
- **Rapport final de l'étude IUFN-MEDDE "...**  
[Enregistrer](#)
- **Deux jours dans un écrin de verdure : le C...**
- **Repères "Pour une alimentation durable"**  
[Enregistrer](#)
- **ReaDy (Réseau Alimentation Durable)**
- **Les DDTour sur l'alimentation durable**
- **La coopération au coeur des projets d'alim...**
- **Intervention à Douchy-les-Mines sur l'alim...**
- **Focus Group "Éducation à l'alimentati...**
- **Malle pédagogique "La boîte à bâtir"**  
[Enregistrer](#)
- **Kit pédagogique sur les changements c...**  
[Enregistrer](#)
- **Web-BD pédagogique "Planetman"**  
[Enregistrer](#)

**Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat**

[S'inscrire](#)