

Vidéo Alimentation & Santé

Mis à jour le 16 mai 2018

[Enregistrer dans mes ressources](#)

Suite à une vidéo du Cerdd « Changer de regard sur notre alimentation » qui motivait la capacité d'intervention des professionnels pour une alimentation durable : collectivité, entreprise, association. Ce nouvel opus de la série "Changer de regard sur notre système alimentaire" réalisé en décembre 2016 interroge le lien entre notre alimentation et notre santé.

une vidéo pour redonner des repères

La chaîne d'impacts semble assez simple à montrer : taux d'obésité, diabète, lien avec les inégalités sociales... **et pourtant cette thématique de l'alimentation-santé est source d'idées reçues.**

Cette ambiguïté aboutit souvent à des projets peu adaptés. C'est pourquoi, **il est important de redonner des repères pour la bonne compréhension des pratiques alimentaires et ainsi la mise en œuvre de projets au plus proche des réalités de chacun.**

Des SOLUTIONS d'acteurs locaux

3 interview d'experts, de l'insertion sociale, de l'éducation à l'alimentation et un diététicien, nous expliquent les constats et **nous guident vers des pistes de solutions pour que notre choix alimentaire soit un gage de bonne santé.**

Vidéo Alimentation et Santé

Durée: **07:00**

Nos habitudes alimentaires ont fortement évolué depuis le milieu du 20ème siècle, jouant un rôle clé dans l'augmentation de maladies d'origine nutritionnelle : obésité, diabète, maladies cardio-vasculaires... Comment faire les bons choix pour être en bonne santé ? Comment redonner les bons repères ?

Trois experts de l'insertion sociale, de l'éducation à l'alimentation et de la diététique répondent : spontanéité, pleine conscience, plaisir, écoute de son corps...

[TÉLÉCHARGEZ LA VIDÉO SUR NOTRE COMPTE VIMÉO ET UTILISEZ LA DANS VOS ATELIERS !](#)

Le programme Alimentation durable au Cerdd

> Depuis 2013, le Cerdd a produit de nombreuses [ressources pour creuser cette question de l'alimentation durable](#) (Focus Group, [publications](#), [vidéos](#)), à travers les thèmes de [l'économie de la coopération](#), les initiatives de [systèmes alimentaires durables](#), l'éducation à l'alimentation (feuillet à venir).

[> Découvrez notre collection vidéos "Changer de regard sur notre alimentation"](#)

Identification

- Auteur :
CERDD
- Date de publication :
Décembre 2016
- Taille du document :
7 minutes
- Échelle géographique :
Régionale

Découvrez d'autres contenus similaires

- **[Pour une alimentation bénéfique à la...](#)**
[Enregistrer](#)
- **[Vidéo : Changer de regard sur l'alime...](#)**
[Enregistrer](#)
- **[Vidéo Alimentation et Transitions Eco...](#)**
[Enregistrer](#)
- **[Vidéo « Quid... ? Les réponses à vos...](#)**
[Enregistrer](#)
- **[Vidéo Dialogue territorial sur l'agri...](#)**
[Enregistrer](#)
- **[Alimentation durable](#)**
- **[Enjeux de l'alimentation](#)**
- Le 04.06.2019

[Rencontres de la santé environnementale - Lille](#)

- Le 06.12.2019

[Les rencontres de la santé environnementale - Lille](#)

- Le 28.09.2020

[Webinaire "Décarboner le secteur de la santé"](#)

- **Climatour #16 | Santerre - Agroforesterie**
- **Bibliographie "Santé & Climat"**

[Enregistrer](#)

Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat

[S'inscrire](#)