

Un numérique écologique, c'est possible ? Zoom sur les écogestes web !

Mis à jour le 3 novembre 2020

[Enregistrer dans mes ressources](#)

Les TIC (Technologies de l'Information et de la Communication) font tellement partie de notre quotidien qu'elles passeraient presque inaperçues ! À la maison, comme au travail, ces nouvelles pratiques se sont **démultipliées** et ont changé complètement nos **manières de communiquer**, de diffuser de l'information... Les TIC génèrent cependant des impacts négatifs sur la planète (**consommation de matières premières et d'énergie**, gestion de déchets souvent dangereux...). Comment réduire alors ces effets ? Le numérique écologique, c'est possible ?

Quels sont les bons écogestes à adopter ?

Ce n'est pas parce que c'est immatériel que ça n'a pas d'impact dans la vraie vie. Toutes les étapes du cycle de vie du numérique ont un impact sur l'environnement et la société : l'extraction des ressources nécessaires à la fabrication de nos équipements (dans des pays souvent peu respectueux des droits humains), leur transformation industrielle, leur transport, les usages que nous en avons et enfin leur fin de vie. Si on veut apporter des solutions précises, il faut prendre en compte ces **5 étapes du cycle de vie**.

(source Ademe)

Achat, réparation, recyclage...

- **Dans la conception de nos appareils**, des alternatives existent comme celles du [Fairphone](#) qui prend le contre-pied de ses concurrents avec un smartphone à dimension équitable, propre et durable. Et dont vous êtes maître ! Puisque vous êtes en capacité de pouvoir changer les pièces de ce téléphone.
- **Des sites internet d'auto réparation** se sont également développés à l'instar d'[Ifixit](#), qui est **spécialisé dans le démontage d'objets électroniques** en tout genre. Des **guides** et des **tutoriels** sont à votre disposition pour réparer votre Mac, tablette, téléphone, voiture... À vous de bricoler !
- Et au lieu d'acheter des nouveaux ordinateurs, vous pouvez en **acheter d'occasions** dans des magasins spécialisés comme [Informatique Occasions à Roubaix](#) ou le [Réseau national Envie](#), qui recycle et rénove de l'électroménager pour former un modèle vertueux d'économie circulaire, ou encore dans des [ressourceries-recycleries](#), structures spécialistes du réemploi et de la réutilisation qui donnent une seconde vie à tous types d'objets (15 points de vente en région Hauts de France).

LES Écogestes pour un numérique écologique

Nos vies numériques aussi ont une forte empreinte carbone, les 100 sites Internet français les plus visités consomment autant d'énergie que 3 077 foyers (*source : Ademe / Web Energy Archive - 2014*). Un numérique écologique, c'est possible, plusieurs astuces existent :

1) Vider sa boîte e-mail et n'y garder que les choses importantes, bloquer les spams, limiter le nombre de destinataires...

Si vous envoyez 6 mails par jour vous émettez autant de CO2 que si vous faites 1 km en voiture. Sur un an, vous polluez autant qu'un trajet Paris Nantes.

2) Limiter le poids des documents en pièces-jointes

Essayez d'optimiser la taille des documents, supprimer les pièces-jointes inutiles, mettre un lien vers le cloud ou encore mieux utiliser une clé USB.

3) Utiliser la barre de favoris pour accéder à un site

Une recherche sur Google émet autant de CO2 que de porter à ébullition de l'eau avec une bouilloire électrique. Mieux vaut rentrer une adresse URL dans l'explorateur Internet plutôt que de faire appel à un moteur de recherche. Ou bien faites-vous des favoris (marque-pages) !

4) Limiter l'usage du cloud

On consomme deux à quatre fois plus d'énergie en sollicitant les serveurs extérieurs. Pensez à utiliser un disque dur ou une clé USB qui ne consomment rien une fois débranchés.

© ADEME

COMMENT TÉLÉTRAVAILLER LÉGER ?

© ADEME

Consultez et téléchargez le guide de l'ADEME "Être écocitoyen au bureau"

Être écocitoyen au bureau - ADEME

Si vous ne parvenez pas à consulter le document, [cliquez ici](#).

Consultez et téléchargez le guide de l'ADEME "LA FACE CACHÉE DU NUMÉRIQUE"

Face cachée du numérique (La)

Si vous ne parvenez pas à consulter le document, [cliquez ici](#).

Aller plus loin...

> [Livre "La face cachée du numérique. L'impact environnemental des nouvelles technologies"](#), Fabrice Flipo, Michelle Dobré, Marion Michot, Montreuil, L'Échappée, coll. « Pour en finir avec », 2013, 144 p.

> [Article "Le poids du virtuel" Magazine Biocoop Mai-juin 2016, par Lise Dominguez, page 32](#)

> [Livre "Minerais de sang. Les esclaves du monde moderne, Christophe Boltanski, Collection Folio actuel \(n° 156\), Gallimard, 2014, 352 p.](#)

> [Article "Fairphone, vers un téléphone équitable, modulable, recyclable et... grand public ?"](#)

> [Vidéo "DATACENTER Internet, la pollution cachée ?"](#)

Article rédigé par Lucille Hutchison, chargée de communication au Cerdd, avec l'aide de Vincent Adolphe chargé de mission chez [Cliss XXI](#) (SCIC Citoyenne et Libre Informatique Sociale et Solidaire pour le XXIème siècle)

Découvrez d'autres contenus similaires

- [Zoom sur les Climatours](#)
- [Bedzed, une vitrine des possibles](#)
[Enregistrer](#)
- [Zoom sur l'évaluation environnementale des...](#)
- [Vidéo Climatour "Zoom sur la géotherm...](#)
- [Zoom sur Roubaix Zéro déchet](#)
- [Vidéo Climatour Zoom sur la géothermie](#)
[Enregistrer](#)
- [Zoom sur le PCAET de la MEL](#)
- [Climatour "Chaleur renouvelable à mon...](#)

- **L'intégration du climat dans les acha...**
[Enregistrer](#)
- **Livret méthodologique "La participati...**
[Enregistrer](#)
- **Vidéo « Des territoires mieux préparé...**
[Enregistrer](#)
- Le 10.12.2024

[Webinaire « L'instant données de l'Obs' : zoom sur le résidentiel »](#)

Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat

[S'inscrire](#)