

# Les Sens du Goût

Mis à jour le 30 juillet 2018

L'association Les Sens du Goût mène des activités et initie des projets sur l'alimentation favorisant le bien-être des personnes dans leur corps, dans leur relation à l'autre et dans leur rapport à l'environnement pour leur permettre de redécouvrir le plaisir de se nourrir, de se réjouir et de se réunir.

## Quoi, comment ?

### Se mobiliser pour une alimentation durable pour :

1. un enjeu sanitaire : permettre à chacun de se questionner sur son alimentation sans discours préconçus et culpabilisateurs
2. un enjeu environnemental : valorisation des produits locaux , de saison, de l'agriculture biologique / sensibiliser au gaspillage alimentaire
3. un enjeu économique : penser une alimentation de qualité accessible à tous
4. un enjeu social : valoriser la cuisine et le repas comme moteurs de rencontres, de partages, de fraternité
5. un enjeu culturel : valoriser les échanges de savoirs entre habitants et acteurs afin d'enrichir mutuellement nos cultures alimentaires afin d'être des mangeurs-citoyens plus outillés , épanouis et autonomes.

### Les objectifs de chacune des actions sont de :

- Faire évoluer les pratiques en matière de prévention et de prise en charge des dérèglements alimentaires, touchant à la santé physique, morale et sociale des personnes,
- Rechercher de nouvelles formes d'actions sur la question alimentaire et sur les comportements, pour aller au plus près des publics, améliorer l'efficacité et la durabilité des actions, faire évoluer les pratiques et les modalités d'intervention des professionnels et répondre aux besoins du territoire,
- Favoriser le croisement des disciplines aptes à produire ces nouveautés et poursuivre l'exploration du fait alimentaire et de la santé.

## pour qui ?

Les Sens du Goût mènent leurs actions d'éducation à l'alimentation dans des contextes multiples. Ils s'adressent à toutes les catégories d'âges et à toutes les catégories sociales. Ils agissent à la fois auprès des collectivités, d'agriculteurs, d'autres associations et de tous les citoyens.

## Contact

[Retrouvez le site de l'association les Sens du Goût](#)

**Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat**

[S'inscrire](#)