

# Publication "Un coup de fourchette pour le climat"

Mis à jour le 19 septembre 2016

[Enregistrer dans mes ressources](#)

Le Réseau Action Climat propose une publication pour le grand public rassemblant 7 fiches pratiques avec tous les chiffres nécessaires pour comprendre et des astuces pour réduire les gaz à effet de serre liés à notre alimentation.

Une ressource pédagogique et accessible pour attirer l'attention sur les effets de notre modèle alimentaire !

La publication s'organise en 7 catégories :

- Manger moins et moins riche
- Manger moins de viande et de produits laitiers
- Manger de saison
- Manger bio
- Moins gaspiller
- Manger local
- Acheter moins transformé et moins emballé

A noter : un tableau permet de calculer soi-même les émissions de gaz à effet de serre de plats ou de menus !

Consulter cette publication du RAC-F d'OCTOBRE 2015 en [cliquant ici](#).

## Découvrez d'autres contenus similaires

- [Publication "Mettez des euros dans vo...](#)

[Enregistrer](#)

- [Publication "L'adaptation de la Franc...](#)

[Enregistrer](#)

- [Publication "Trajectoires énergie-cli...](#)

[Enregistrer](#)

- [Publication "COP21, Comprendre la Con...](#)

[Enregistrer](#)

- [Publication "Regards croisés sur l'ea...](#)

[Enregistrer](#)

- **L'intégration du climat dans les acha...**

[Enregistrer](#)

- **Publication "Vers des territoires rés...**

[Enregistrer](#)

- **Publication "Nouvelles compétences cl...**

[Enregistrer](#)

- **Guide "L'achat public : une réponse a...**

[Enregistrer](#)

- **Publication "Tour d'horizon 2014 - Do...**

[Enregistrer](#)

- **Publication "Changement climatique :...**

[Enregistrer](#)

- **Publication "Carbone organique des so...**

[Enregistrer](#)

**Abonnez-vous !Recevez le meilleur de l'information régionale DD & Climat**

[S'inscrire](#)